



www.pulganaideia.com.br

Notícias –Julho/2005 – Ano II – Número 7

Uma descoberta amiga do dente

Escovar os dentes ao acordar, antes de dormir, e depois das refeições, e assim, escovamos os dentes para evitar a chatice das cáries. E aí, dá-lhe pasta de dente, escova e uma ajudinha do fio dental.

Além desses amigos dos dentes, a pesquisadora Denise, da Faculdade de Farmácia da USP de Ribeirão Preto, descobriu que extrato das folhas de alecrim-do-campo pode servir para prevenir a cárie, matando as bactérias causadoras desse problema.

Como se formam as cáries?

Um dos principais problemas de saúde que as pessoas têm na boca são as **cáries** nos dentes. Os restos de comida que ficam grudados nos dentes depois que comemos coisa servem também de alimento para bactérias que moram na boca. Estas bactérias comem e liberam ácidos que destroem os dentes e deixam a pessoa com mal hálito. Arggh!

Por quê é importante descobrirmos novas maneiras de cuidar dos dentes?

Em lugares onde não é possível ter uma escova de dente, como no meio do mato, as pessoas usam pedaços de plantas ou cascas de árvores para escovarem os dentes. Na verdade, o hábito de escovar os dentes é muito antigo e as invenções de novas escovas e pastas de dentes surgiram para tornar este hábito cada vez melhor e agradável.

A função de escovar os dentes é limpar os dentes e diminuir a quantidade das bactérias na boca. Assim, se a pasta de dentes, além de limpar, tiver algum outro tipo de material que ajuda a destruir as bactérias, os dentinhos vão agradecer.

Fonte: Agência Fapesp, 23/05/05

contato@pulganaideia.com.br